

Fornavn	Etternavn	E-post	Tlf. mobil	Verv	Lag
Therese	Johansen	theresejohansen.68@gmail.com	41447274	Lagleder	Damer Sr.
Georgios Grigoriou	Michalopoulos	gm@online.no	47451046	Lagleder	G2007
Espen Torsteinsbø	Hansen	eshaa001@osloskolen.no	95913710	Trener	G2007
Fejzulla	Shkreta	fejza23@hotmail.com	92478206	Trener	G2007
Jan Christian	Falao	christian.falao@hotmail.com;christian.falao@rockwool.no	41632320	Trener	G2008 A
Truls	Klaffmo	trulsklaffmo@hotmail.com	45185155	Trener	G2008 A
Kjersti	Dale	kjerstidale@hotmail.com	95285161	Lagleder	G2008 R
Sigurd Wallem	Iversen	Sigurd.iversen@lambertseter.gs.oslo.no;sigurd.iversen@gmail.com	93494416	Trener	G2008 R
Sigve	Losnegård	sigvelosnegard@gmail.com	95876464	Trener	G2008 R
Rune	Skarbom	skarbom@online.no	98255090	Trener	G2008 R
Ivar Anders	Iversen	ivarande@yahoo.no	41317609	Trener	G2009
Erik	Thorsen	erik@webverksted.no	40008421	Lagleder	G2009
Gro-Helene Sperre	Risnes	ghrisnes@yahoo.no	41468218	Lagleder	G2010
Espen	Bjarkholm	espen.bjarkholm@gmail.com	97977982	Trener	G2010
Ørjan Ibs	Eriksen	ibseriksen@gmail.com	90563869	Trener	G2010
Lasse	Henriksen	lasse.henriks@gmail.com	90678299	Trener	G2010
Trond Olsen	Hoem	trond.hoem@outlook.com	90949697	Trener	G2010
Anders	Lauritzen	anders@em.no;al@em.no	90609950	Trener	G2010
Heidi Hagtun	Mikalsen	heihajo@gmail.com	93887661	Lagleder	G2011
Stian Skarbø	Grahn	stian.grahn@gmail.com	46843988	Trener	G2011
Adrian Segundo	Nunez Farias	adrianfarias.an@gmail.com	47364553	Trener	G2011
Bjørn	Schwitalla	bear354@hotmail.com	92654269	Trener	G2011
Morten	Semmerud	morten.semmerud@gmail.com	40039524	Trener	G2011
David Christoph	Weigend	david_weigend@web.de	94895208	Trener	G2011
Henning Frode	Holm	henning@fitnessgroup.no;henning.frode.holm@gmail.com	93873908	Lagleder	G2012 A
Måns Christian Bele	Carlander	christian.carlander@gmail.com;carlander666@yahoo.no	41585527	Trener	G2012 A
Torstein	Gjengedal	torstein.gjengedal@gmail.com;renate.moe@gmail.com	98219358	Trener	G2012 A
Steffen Breivik	Ødegård	odegaard.steffen@gmail.com	90054318	Trener	G2012 A
Lara	Fiali	taikwondo_girl82@hotmail.com	98873911	Lagleder	G2012 R
Khalid	Maimouni	khalid.maimouni@gmail.com	94986941	Lagleder	G2012 R
Naima	El-Ghazi	naima.elghazi@gmail.com	94986940	Lagleder	G2012 R
Celine Marita	Skillingsås	celinemarita@hotmail.com	41547619	Trener	G2012 R
Line	Hurrød	line.hurrod@idrettsforbundet.no;linehurrod@gmail.com	41670015	Trener	G2012 R
Christoffer Staib	Sørensen	19quiz76@gmail.com	92222501	Lagleder	G2013 A
Eileen Bækkelien	Bjørnholt	lilleeileen@gmail.com	45458787	Trener	G2013 A
Andreas	Holm	andreasholm22@gmail.com	98850576	Trener	G2013 A
Trygve Gilbrant	Kvarme	trygve@kvarme.net	46409781	Trener	G2013 A
Lars Harald	Eide	larseide7@hotmail.com	90897586	Trener	G2013 A
Siw Hanne	Treider	siw.treider@gmail.com	94848197	Lagleder	G2013 R
Youssef	Boumarouani	bo7ot@hotmail.com	92412538	Trener	G2013 R
Ane	Sønsterud	anepane86@hotmail.com	47889608	Trener	G2013 R

Solfrid Marie	Midlang	solfridmidlang@hotmail.com	98286986	Lagleder	G2013 Ø
Stian	Bakke	bakkerustuen@gmail.com;stian.bakke@mobility.no	90761666	Trener	G2013 Ø
Dag	Raabe	dag.raabe@me.com;d-raa@frisurf.no	98602649	Trener	G2013 Ø
Jørn Håkon	Edvardsen	jornedvardsen@hotmail.com;jorn@b.o-drift.no	92210426	Trener	G2014 A
Jan Christian	Falao	christian.falao@hotmail.com;christian.falao@rockwool.no	41632320	Trener	G2014 A
Marius	Engebretsen	marius.engebretsen84@gmail.com	90090361	Trener	G2014 A
Kirsti	Drage	kirstidrage@gmail.com	93066466	Lagleder	G2014 R
Micaela Natalie	Gustafsson	Natalie@engen.nu	47952517	Trener	G2014 R
Andre Gueltzer	Jensen	Andre.jensen@hotmail.com	93288000	Trener	G2014 R
Line	Hurrød	line.hurrod@idrettsforbundet.no;linehurrod@gmail.com	41670015	Trener	G2014 R
Morten Angerman	Leiren	Mortanglei@gmail.com	91774453	Trener	G2014 R
Geir	Olsen	olsegeir@gmail.com	95927350	Trener	G2014 R
Jan Anders Ingemar	Svensson	jais31@hotmail.com	48943753	Trener	G2014 R
Henning Frode	Holm	henning@fitnessgroup.no;henning.frode.holm@gmail.com	93873908	Lagleder	G2015 A
Sindre	Fjogstad	sindre@fjovent.com	97712230	Trener	G2015 A
Eivind	Aas	eivindaas81@gmail.com	45177246	Trener	G2015 A
Mari Flaatten	Iversen	mariflaatten@gmail.com	90603601	Lagleder	G2015 R
Sanjin	Kazagic	sanjinkazagic114@hotmail.com	91998109	Trener	G2015 R
Rune Christian	Kjernsmo	rune.kjernsmo@osloskolen.no	40061871	Trener	G2015 R
Torleiv	Lohne	torleiv.lohne@gmail.com	91893799	Trener	G2015 R
Andreas Grunde Rabben	Moen	andreasgrmoen@gmail.com	41257952	Trener	G2015 R
Christian	Fronth	christianfronth@live.no;christian.fronth@live.no	97172766	Lagleder	G2016 A
Marius	Engebretsen	marius.engebretsen84@gmail.com	90090361	Trener	G2016 A
Per Joakim Amdam	Eckholm	perj.eckholm@gmail.com	95199069	Trener	G2016 A
Victoria Soot	Helander	victoria.helander@gmail.com	95761966	Trener	G2016 A
Erik Thomas	Roald	erik.roald1989@gmail.com	99105923	Trener	G2016 A
Knut Aspelund	Bjørnerheim	knut.bjornerheim@gmail.com	97795695	Trener	G2016 R
Dag-Øivind	Chegini-Sundar	dag.oivind.chegini.sundar@gmail.com	95761364	Trener	G2016 R
Jonas Mordal	Dretvik	jdretvik@hotmail.com	98232548	Trener	G2016 R
Kjetil	Haukås	kjethauk@outlook.com	41550246	Trener	G2016 R
Peter	Markovski	peter.markovski@gmail.com;pm@stormcom.no	92041055	Lagleder	G2016 Ø
Caroline	Jenssen	caroline@ejenssen.no		Lagleder	G2017 A
Helene	Skjeggstad	heleneskjeggstad@gmail.com	41661613	Trener	G2017 A
Benjamin	Ayelegn	benjamin.aye@gmail.com	46132128	Trener	G2017 A
Sigurd Matre	Hals	sigurdmha815@gmail.com	47257857	Trener	G2017 A
Thomas	Nordbø	tno@move.no;thomas.nordbo@outlook.com	45257467	Trener	G2017 A
Ane	Fyksen	anefyksen@hotmail.com	95969008	Lagleder	G2017 R
Aleksander Jangle	Engebretsen	engebretsen.aleksander@gmail.com;alexjangle@gmail.com	92438463	Trener	G2017 R
Eirik Kirkevold	Flatejord	eirikkf@gmail.com	48093131	Trener	G2017 R
Agnieszka	Szymanska	szymanska.agnieszka@hotmail.com	96699127	Trener	G2017 R
Hanne Olaussen	Wåler	hanne.olaussen1@gmail.com	92604146	Lagleder	G2018
Knut Ivan	Bergquist	ivanbergquist@hotmail.com	99644146	Trener	G2018

Morten Brustad	Kjærland	mortenmbk@gmail.com	99155040	Trener	G2018
Maria	Ophun	ophunmaria@gmail.com	48127524	Trener	G2018
Tommy	Ophun	tommy.ophun@gmail.com	97111289	Trener	G2018
Daniel Ailton	Stålbalk	danielstalbalk@hotmail.com	96726579	Trener	G2018
Eskil Espås	Ugelstad	eskuge@gmail.com	40480323	Trener	G2018
Kim Jarle Westtorp	Mathiesen	kimjarlew@gmail.com	99527459	Lagleder	J2005-2006
Jan Christian	Falao	christian.falao@hotmail.com;christian.falao@rockwool.no	41632320	Trener	J2005-2006
Mads Georg	Tveit	madsgtveit@gmail.com	41221993	Lagleder	J2007-2008
Truls	Klaffmo	trulsklaffmo@hotmail.com	45185155	Trener	J2007-2008
Rolf Espen	Vegsund	rolf.vegsund@rational.no	95261625	Lagleder	J2009
Turid Gjerde	Spilling	turidgs@live.no	46420739	Lagleder	J2010
Espen	Krogstad	espen.krogstad@gmail.com	99258050	Trener	J2010
Ronnie Berger	Hansen	Ronnie_berger_hansen@outlook.com	97607715	Lagleder	J2011
Morten Løbak	Hestmann	morten.hestmann@kantar.com	95804559	Trener	J2011
Flemming	Nilsen	nilsen.flemming@gmail.com;ida.nilsen@abstracta.se	40005111	Trener	J2011
Lise Laurendz	Pettersen	liselpettersen@gmail.com	92821534	Trener	J2011
Jens-Olav Finsveen	Høl	joh@styrmand.no;jensolav.hol@gmail.com	92648339	Lagleder	J2012
Kashif Razzaq	Ahmad	kashif.ahmad@azets.com	48227853	Trener	J2012
Abdurrahman	Altunbas	altunbas84@hotmail.com	40462604	Trener	J2012
Linda Marie Hegler	Osmundnes	lindaosmundnes@gmail.com;linda.osmundnes@gmail.com	45666872	Trener	J2012
latimad	Oulkadi	latimadoukadi@gmail.com	94800258	Trener	J2012
Pål Rasmus	Silseth	pal.r.silseth@bi.no	46171748	Trener	J2012
Terje Andre	Eide	eide_terje@hotmail.com	40060789	Trener	J2014 A
Mats	Haugen	haugenmats@hotmail.com	47254606	Trener	J2014 A
Naima	El-Ghazi	naima.elghazi@gmail.com	94986940	Lagleder	J2014 R
Endre Strandli	Madsen	endremadsen@gmail.com	46944520	Trener	J2014 R
Alexander Røhmer	Yttervik	alexander.yttervik@gmail.com	93878077	Trener	J2014 R
Ronnie Berger	Hansen	Ronnie_berger_hansen@outlook.com	97607715	Lagleder	J2015
Nikola	Benasic	nikola-b@hotmail.com	90548566	Trener	J2015
Jens Christian Raftevoll	Jensen	jcjrjensen@gmail.com	91652523	Trener	J2015
Camilla	Kløgetvedt	cammyk6@hotmail.com	93872175	Trener	J2015
Christian	Wielgosz	christian@auneoghovland.no	48207566	Trener	J2015
Steinar Knudsen	Pedersen	steinar_pedersen83@hotmail.com	47904462	Trener	J2016
Lars Harald	Eide	larseide7@hotmail.com	90897586	Trener	J2016
Marius	Ramsrud	marius@ramsrud.org	95945394	Trener	J2016
Tom Eirik	Sundby	tomeirik.sundby@gmail.com;tesundby_1@hotmail.com	90016949	Trener	J2016
Jan Bjørge	Wangen	janbjorge@yahoo.no	41505454	Trener	J2016
Berit Bakken	Berg	Berit.berg@gmail.com	95036386	Lagleder	K 35
Monica	Bjørnerud	monica.bjornerud@skatteetaten.no	90969076	Lagleder	K 35
Per Johnny	Fjeld	fjeld@itel.no	40855005	Trener	K 35
Stian	Flies Mendoza	stianmendozaflies@gmail.com	48247069	Trener	Menn A-lag
Delshad	Moradi	dელი17@hotmail.com;deldinho7@hotmail.com	96860439	Trener	Menn A-lag

Nozad	Moradi	no_z_ad@hotmail.com	92045908	Trener	Menn A-lag
Ali	Nawaz	ali.nawaz2@gjensidige.no;ali_nawaz94@hotmail.com	90278365	Lagleder	Menn B-lag
Gunnar	Hast	gu-has@online.no	91856341	Lagleder	Veteran
Terje Christoffer	Rolland	rollandoslo@gmail.com	90012586	Lagleder	Veteran